

2026 YILI OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		ÖĞLE - AKŞAM		
1	PERŞEMBE	ORMAN KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK
2	CUMA	TERBİYELİ KÖFTE	SOSLU MAKARNA	MEYVE
3	CUMARTESİ	FIRIN PATATES	YAYLA ÇORBA	TAHİN HELVA
4	PAZAR	İZMİR KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT
5	PAZARTESİ	ETLİ NOHUT	MEYHANE PİLAVI	TURŞU
6	SALI	SOSLU KÖFTE	YAYLA ÇORBA	İRMİK HELVA
7	ÇARŞAMBA	ETLİ TAZE FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT
8	PERŞEMBE	TAS KEBABI	BULGUR PİLAVI	YOĞURT
9	CUMA	NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	KADAYIF TATLI
10	CUMARTESİ	KÖFTELİ BEZELYE	MAKARNA (KESME)	YOĞURT
11	PAZAR	ZYT TAZE FASULYE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT/TURŞU
12	PAZARTESİ	BARBUNYA PİLAKİ	PİRİNÇ PİLAV	YOĞURT
13	SALI	JULYEN KEBAB	MEYHANE PİLAVI	CACIK
14	ÇARŞAMBA	ÇİFTLİK KÖFTE	YOĞURLU FİYONK MAKARNA	MEYVE
15	PERŞEMBE	KEKİKLİ TAVUK IZGARA,	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT
16	CUMA	KABAK MUSAKKA	BULGUR PİLAVI	TULUMBA TATLISI
17	CUMARTESİ	İZMİR KÖFTE	PEYNİRLİ MAKARNA	MEYVE
18	PAZAR	KIYMALI BÖREK	EZOĞELİN ÇORBA	AYRAN
19	PAZARTESİ	ŞEHİRİYE GÜVEÇ	MERCİMEK ÇORBA	SALATA
20	SALI	ORMAN KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT
21	ÇARŞAMBA	ETLİ KURU FASULYE	BULGUR PİLAVI	TURŞU
22	PERŞEMBE	EKŞİLİ KARNABAHAAR KIZARTMASI	BULGUR PİLAVI	YOĞURT
23	CUMA	TERBİYELİ KÖFTE	SOSLU MAKARNA	TAHİN HELVA
24	CUMARTESİ	ETLİ BEZELYE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT
25	PAZAR	BAMYA	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT

26	PAZARTESİ	KABAK MUSAKKA	BULGUR PİLAVI	YOĞURT
27	SALI	KURU FASULYE	BULGUR PİLAVI	CACIK
28	ÇARŞAMBA	SİNİ KÖFTE	MAKARNA	MEYVE
29	PERŞEMBE	MANTARLI TAVUUK SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA
30	CUMA	KURU DOLMA	MERCİMEK ÇORBA	YOĞURT
31	CUMARTESİ	ETLİ TÖRLÜ	BULGUR PİLAVI	AYRAN