

2026 YILI HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		ÖĞLE - AKŞAM			(kcal)
1	PAZARTESİ	KURU FASULYE	BULGUR PİLAVI	TURŞU	
2	SALI	PILAV ÜSTÜ ET DÖNER	MERCİMEK ÇORBA	ŞALGAM/SALATA	
3	ÇARŞAMBA	TAVUK KÖFTE	DOMATES ÇORBA	SALATA	
4	PERŞEMBE	ÇERKES KAVURMA	BULGUR PİLAVI	MARUL SALATA	
5	CUMA	KIYMALI PATATESLİ BÖREK	MERCİMEK ÇORBA	AYRAN/SÖĞÜŞ SALATA	
6	CUMARTESİ	PILIÇ ROTİ	MAKARNA	ARMUT	
7	PAZAR	ETLİ NOHUT	BULGUR PİLAVI	TURŞU	
8	PAZARTESİ	URFA KEBAP	MEYHANE PİLAVI	CACIK	
9	SALI	KURU BİBER/PATLUCAN DOLMA	MERCİMEK ÇORBA	ÇOBAN SALATA	
10	ÇARŞAMBA	TAVUK ŞİNİTZEL/PATATES	ŞEHRİYE ÇORBA	ÇİĞ KÖFTE/SALATA	
11	PERŞEMBE	ŞEHRİYE GÜVEÇ	MANTAR ÇORBA	YOĞURT	
12	CUMA	TAVUK IZGARA	PİRİNÇ PİLAVI	MUZ	
13	CUMARTESİ	ETLİ BEZELYE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	
14	PAZAR	İZMİR KÖFTE	YOĞURLU MAKARNA	ELMA	
15	PAZARTESİ	TAVUK DÖNER/PATATES	DOMATES ÇORBA	TATLI	
16	SALI	MACAR GULAŞ	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAV	MARUL SALATA	
17	ÇARŞAMBA	MANTI MAKARNA	KARIŞIK KIZARTMA	ŞEFTALİ	
18	PERŞEMBE	FIRIN TAVUK	KÖYLÜM ÇORBA	SALATA	
19	CUMA	PATLICAN TAVA	BULGUR PİLAVI	CACIK	
20	CUMARTESİ	KIYMALI TAZE FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	
21	PAZAR	ET KAVURMA	BULGUR PİLAVI	SALATA	
22	PAZARTESİ	HASANPAŞA KÖFTE	YAYLA ÇORBA	TATLI	
23	SALI	KARNİYARIK	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	
24	ÇARŞAMBA	SEBZELİ FIRIN TAVUK	MAKARNA	KAYISI	
25	PERŞEMBE	BİBER DOLMA	MERCİMEK ÇORBA	CACIK	

26	CUMA	ET SOTE	YM BULGUR PİLAV	SALATA	
27	CUMARTESİ	TAVUKLU PİLAV	ZYT TAZE FASULYE	ELMA	
28	PAZAR	ETLİ KURU FASULYE	BULGUR PİLAVI	TURŞU	
29	PAZARTESİ	SİNİ KÖFTE	SOĞUK DÖVME ÇORBA	TATLI	
30	SALI	PATLICAN MUSAKKA	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	