

2025 YILI ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ					
TARİH		ÖĞLE - AKŞAM			(kcal)
1	PAZARTESİ	TERBİYELİ KÖFTE	SOSLU MAKARA	MEYVE	904
2	SALI	KURU FASULYE	MEYHANE PİLAVI	TURŞU	989
3	ÇARŞAMBA	PİLİÇ IZGARA	ŞEHİRİYE ÇORBA	TATLI/ KADAYIF	784
4	PERŞEMBE	PATLICAN PARMAK KEBAP	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	913
5	CUMA	KURU KÖFTE/KARNABAHAAR KIZARTMASI	DÖVME ÇORBA	TAHİN HELVA	800
6	CUMARTESİ	PİLİÇ ROTİ	SPAGETTİ MAKARNA	YOĞURT	703
7	PAZAR	ETLİ BEZELYE	ŞERİYELİ BULGUR PİLAVI	CACIK	968
8	PAZARTESİ	TAS KEBABI	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	841
9	SALI	ETLİ KURU FASULYE	MEYHANE PİLAVI	YOĞURT	971
10	ÇARŞAMBA	SİNİ KÖFTE	EZOĞELİN ÇORBA	MEYVE	732
11	PERŞEMBE	PATLICAN PARMAK KEBAP	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	923
12	CUMA	TAVUK SOTE	MISIRLI BULGUR PİLAVI	SALATA	824
13	CUMARTESİ	KABAK KALYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	752
14	PAZAR	FIRIN KÖFTE	YAYLA ÇORBA	MEYVE	991
15	PAZARTESİ	ETLİ NOHUT	BULGUR PİLAVI	TURŞU	841
16	SALI	ET HAŞLAMA	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	939
17	ÇARŞAMBA	FIRIN TAVUK	ŞEHİRİYE ÇORBA	İRMİK HELVASI	931
18	PERŞEMBE	ETLİ BEZELYE	MEYHANE PİLAVI	YOĞURT	923
19	CUMA	İZMİR KÖFTE	SOSLU MAKARA	SALATA	665
20	CUMARTESİ	KEKİKLİ TAVUK	YEŞİL MERCİMEKLi ERİŞTE ÇORBA	MEYVE	1016
21	PAZAR	ETLİ GÜVEÇ	MERCİMEK ÇORBA	YOĞURT	886
22	PAZARTESİ	ESTLİ TAZE FASULYE	MEYHANE PİLAVI	CACIK	691
23	SALI	İZMİR KÖFTE	MAKARNA	MEYVE	971
24	ÇARŞAMBA	SOSLU TAVUK	ÖZBEK PİLAVI	AYRAN	703
25	PERŞEMBE	FIRIN PATATES	YAYLA ÇORBA	SALATA	950

26	CUMA	MİTİT KÖFTE	ERİŞTE ÇORBA	TATLI	784	
27	CUMARTESİ	PİLİÇ ROTİ	DÖĞME ÇORBA	SALATA	989	
28	PAZAR	PATLICAN TAVA	BULGUR PİLAVI	CACIK	909	
29	PAZARTESİ	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ	MERCİMEK ÇORBA	SALATA	842	
30	SALI	DİZME KÖFTE	KARNABAHAAR KIZARTMA	YOĞURT	991	
31	ÇARŞAMBA	FIRIN TAVUK	İÇ PİLAV	KADAYIF/ SALATA		