

2025 YILI EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		ÖĞLE - AKŞAM			(kcal)
1	ÇARŞAMBA	TAVUK SOTE	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	YOĞURT	904
2	PERŞEMBE	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	989
3	CUMA	KAYSERİ TAVA	SPAGETTİ MAKARNA	AYRAN	784
4	CUMARTESİ	SİNİ KÖFTE	YAYLA ÇORBA	MEYVE	913
5	PAZAR	KABAK MUSAKKA	YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	YOĞURT	800
6	PAZARTESİ	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ	MERCİMEK ÇORBA	SALATA	703
7	SALI	SEBZELİ FIRIN TAVUK	ERİŞTE PİLAVI	YOĞURT	968
8	ÇARŞAMBA	JÜLYEN KEBAP	MEYHANE PİLAVI	CACIK	841
9	PERŞEMBE	SEBZELİ MİSKET KÖFTE	MAKARNA (YOĞURTLU)	MEYVE	971
10	CUMA	KURU DOLMA	MERCİMEK ÇORBA	YOĞURT	732
11	CUMARTESİ	PİLİÇ ROTİ	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	923
12	PAZAR	ET SOTE	MEYHANE PİLAVI	CACIK	824
13	PAZARTESİ	İNEGÖL KÖFTE PİYAZ	YAYLA ÇORBA	MEYVE	752
14	SALI	BALIK/SALATA	MERCİMEK ÇORBA	TAHİN HELVA	991
15	ÇARŞAMBA	ÇOBAN KAVURMA	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	841
16	PERŞEMBE	TAVUK SOTE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	939
17	CUMA	KANARYA KEBAP /DOMATES-BİBER	EZO GELİN ÇORBA	AYRAN	931
18	CUMARTESİ	FIRIN TAVUK	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	923
19	PAZAR	ETLİ TAZE FASULYE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	665
20	PAZARTESİ	TERBİYELİ KÖFTE	FIRIN MAKARNA	MEYVE	1016
21	SALI	MACAR GULŞ	MEYHANE PİLAVI	YOĞURT	886
22	ÇARŞAMBA	ETLİ PATATES TAVA	DÖVME ÇORBA	SALATA	691
23	PERŞEMBE	FIRIN TAVUK	ŞEHRİYE ÇORBA	BAKLAVA	971
24	CUMA	ŞEHRİYE GÜVEÇ	MERCİMEK ÇORBA	SALATA	703

25	CUMARTESİ	TAS KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	950
26	PAZAR	KABAK MUSAKKA	MEYHANE PİLAVI	YOĞURT	784
27	PAZARTESİ	İZMR KÖFTE	SPAGETTİ MAKARNA	MEYVE	989
28	SALI	PİLİÇ ROTİ	ŞEHRİYELİ ÇORBA	SALATA /çiğ KÖFTE	909
29	ÇARŞAMBA	ÇERKEZ KAVURMA	BULGUR PİLAVI	CACIK	842
30	PERŞEMBE	BALIK/ SALATA	MERCİMEK ÇORBA	TAHİN HELVA	991
31	CUMA	PAPAZ YAHNİ	MEYHANE PİLAVI	SALATA	756