

2025 YILI TEMMUZ AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		ÖĞLE - AKŞAM			(kcal)
1	SALI	İSLİM KÖFTE	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	YOĞURT	828
2	ÇARŞAMBA	MACAR GULAŞ	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	933
3	PERŞEMBE	KURU FASULYE	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	TURŞU	744
4	CUMA	TERBİYELİ KÖFTE	FIRIN MAKARNA	DONDURMA	917
5	CUMARTESİ	SEBZELİ TAVUK	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	1001
6	PAZAR	TAZE FASULYE	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	CACIK	633
7	PAZARTESİ	İNEGÖL KÖFTE ELMA DİLİMİ PATATES	SOĞUK DÖVME ÇORBA	SALATA	699
8	SALI	KIYMALI BÖREK	EZOĞELİN ÇORBA	AYRAN	662
9	ÇARŞAMBA	ET KAVURMA	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	926
10	PERŞEMBE	PATLICAN TAVA	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	CACIK	829
11	CUMA	GARNİTÜRLÜ PİLİÇ ROTİ	MANTARLI ERİŞTE PİLAVI	TULUMBA TATLI	1136
12	CUMARTESİ	İZMİR KÖFTE	MERCİMEK ÇORBA	MEYVE	770
13	PAZAR	PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER	SALATA	AYRAN	775
14	PAZARTESİ	ETLİ BEZELYE	MAKARNA	MEYVE	749
15	SALI	PİLİÇ IZGARA	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	1001
16	ÇARŞAMBA	ÇERKEZ KAVURMA	MEYHANE PİLAVI	DONDURMA	956
17	PERŞEMBE	BİBER DOLMA	EZOĞELİN ÇORBA	YOĞURT	701
18	CUMA	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ	MANTAR ÇORBA	SALATA	712
19	CUMARTESİ	PATLICAN MUSAKKA	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	931
20	PAZAR	SEBZELİ ET SOTE	MEYHANE PİLAVI	YOĞURT	904
21	PAZARTESİ	KURU KÖFTE/PATATES KIZARTMA	YOĞURLU MAKARNA	MEYVE	839
22	SALI	PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER	SALATA	AYRAN	775
23	ÇARŞAMBA	PATLICAN TAVA	BULGUR PİLAVI	CACIK	805
24	PERŞEMBE	ZYT. TAZE FASULYE	KIYMALI MAKARNA	MEYVE	663
25	CUMA	KAYSERİ TAVA	PİRİNÇ PİLAVI	KADAYIF	1078
26	CUMARTESİ	MANTI	KARIŞIK KIZARTMA	MEYVE	722

27	PAZAR	TERBİYELİ KÖFTE	SPAGETTİ MAKARNA	SALATA	980
28	PAZARTESİ	ZYT. BARBUNYA	ETLİ PİLAV	YOĞURT	874
29	SALI	URFA KEBAP	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	CACIK	887
30	ÇARŞAMBA	KÖRİLİ TAVUK IZGARA	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	936
31	PERŞEMBE	ET SOTE	MEYHANE PİLAVI	AYRAN	791