

2025 YILI EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

	TARİH	ÖĞLE - AKŞAM			(kcal)	
1	PAZARTESİ	İNEGÖL KÖFTE/PAT. KIZ.	SOĞUK DÖVME ÇORBA	MEYVE	730	
2	SALI	MACAR GULAŞ	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	935	
3	ÇARŞAMBA	ETLİ TAZE FASULYE	PEYNİRLİ MAKARNA	MEYVE/İRMİK/MEYVE SUYU	702	
4	PERŞEMBE	SEBZELİ FIRIN TAVUK	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	936	
5	CUMA	PATLICAN TAVA	MEYHANE PİLAVI	CACIK	816	
6	CUMARTESİ	KIYMALI BÖREK	EZOĞELİN ÇORBA	AYRAN	675	
7	PAZAR	SEBZELİ ET SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	832	
8	PAZARTESİ	İZMİR KÖFTE	MAKARNA	MEYVE	857	
9	SALI	KABAK MUSAKKA	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	YOĞURT/T.HELVA	962	
10	ÇARŞAMBA	PİLİÇ ROTİ	ŞEHİRİYE ÇORBA	SALATA	953	
11	PERŞEMBE	TAS KEBABİ	PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	893	
12	CUMA	PATLICAN PARMAK KEBAP	MEYHANE PİLAVI	YOĞURT	874	
13	CUMARTESİ	FIRIN TAVUK	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLA	MEYVE	989	
14	PAZAR	ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ	MERCİMEK ÇORBA	SALATA	703	
15	PAZARTESİ	SİNİ KÖFTE	SPAGETTİ MAKARNA	AŞURE	888	
16	SALI	TAVUKLU ORMAN KEBABİ	BULGUR PİLAVI	AYRAN	853	
17	ÇARŞAMBA	ETLİ BİBER DOLMA	MERCİMEK ÇORBA	YOĞURT/İRMİK HELVA	696	
18	PERŞEMBE	KAYSERİ TAVA	PİRİNÇ PİLAVI	DONDURMA	948	
19	CUMA	KEKİKLİ TAVUK IZGARA	PEYNİRLİ ERİŞTE PİLAV	SALATA	920	
20	CUMARTESİ	ETLİ YAZ TURLÜSÜ	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	900	
21	PAZAR	İZMİR KÖFTE	MAKARNA	MEYVE	963	
22	PAZARTESİ	KABAK MUSAKKA	MEYHANE PİLAVI	TULUMBA TATLI	691	
23	SALI	ET KAVURMA	PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	866	
24	ÇARŞAMBA	PATLICANLI FIRIN TAVUK	ŞEHİRİYE ÇORBA	MEYVE	960	
25	PERŞEMBE	URFA KEBAP	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	937	
26	CUMA	ÇİFTLİK KÖFTE	SPAGETTİ MAKARNA	MEYVE	877	

27	CUMARTESİ	ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ	EZOĞELİN ÇORBA	SALATA	708	
28	PAZAR	TAVUK DÖNER	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA/AYRAN	775	
29	PAZARTESİ	DİZME KÖFTE	SOĞUK DÖVME ÇORBA	MEYVE	738	
30	SALI	ETLİ TAZE FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	AŞURE	724	