

2026 YILI ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		ÖĞLE - AKŞAM			(kcal)	
1	PAZAR	SULU PATATES	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	904	
2	PAZARTESİ	TERBİYELİ KÖFTE	FIRIN MAKARNA	SALATA	953	
3	SALI	GEMİCİ ÜSÜLÜ KURU FASULYE	TAVUKLU DÖVME PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	707	
4	ÇARŞAMBA	BAHÇEVAN KEBAP	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	922	
5	PERŞEMBE	FIRIN PATATES	NOHUTLU DÖVME ÇORBASI	PORTAKAL	781	
6	CUMA	FIRIN TAVUK -ELMA DİLİMLİ PATATES	ŞEHİRİYE ÇORBA	AŞURE	112	
7	CUMARTESİ	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	879	
8	PAZAR	İZMİR KÖFTE	MAKARNA	SALATA	690	
9	PAZARTESİ	ETLİ NOHUT	BULGUR PİLAVI	TURŞU	755	
10	SALI	PİLİÇ ROTİ	ŞEHİRİYE ÇORBA	SALATA/ÇİĞ KÖFTE	893	
11	ÇARŞAMBA	TAS KEBABI	BULGUR PİLAVI	CACIK	882	
12	PERŞEMBE	KURU KÖFTE/PİYAZ	YAYLA ÇORBA	İRMİK HELVA	1184	
13	CUMA	PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER	SALATA	AYRAN	735	
14	CUMARTESİ	ETLİ BEZELYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	763	
15	PAZAR	DİZME KÖFTE	SPAGETTİ MAKARNA	MEYVE	927	
16	PAZARTESİ	ZYT BARBUNYA	ETLİ PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	973	
17	SALI	PAPAZ YAHNİ	MEYHNE PİLAVI	SALATA	1235	
18	ÇARŞAMBA	SEBZELİ MİSKET KÖFTE	YOĞURTLU MAKARNA	MEYVE	742	
19	PERŞEMBE	TAVUK IZGARA	ŞEHİRİYE ÇORBA	KADAYIF	923	
20	CUMA	ETLİ TÜRLÜ	BULGUR PİLAVI	CACIK	801	
21	CUMARTESİ	ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ	MERCİMEK ÇORBA	SALATA	701	
22	PAZAR	İZMİR KÖFTE	FIRIN MAKARNA	MEYVE	962	
23	PAZARTESİ	PATATES TAVA	NOHUTLU DÖVME ÇORBA	SALATA	517	
24	SALI	SEBZELİ TAVUK SOTE	YOĞURTLU MAKARNA	MEYVE	873	
25	ÇARŞAMBA	ETLİ NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	806	

26	PERŞEMBE	MACAR GULAŞ	MEYHANE PİLAVI	BAKLAVA	1476	
27	CUMA	DALYAN KÖFTE/PATATES PÜR.	MANTAR ÇORBA	MEYVE	897	
28	CUMARTESİ	PLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER	SALATA	AYRAN	735	