

2026 YILI MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		ÖĞLE - AKŞAM			(kcal)
1	PAZAR	TAVUK DÖNER	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBA/SALATA	905
2	PAZARTESİ	TERBİYELİ KÖFTE	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	MEYVE	990
3	SALI	FIRIN PATATES	NOHUTLU DÖVME ÇORBA	KADAYIF	907
4	ÇARŞAMBA	ET YAHNİ	MEYHANE PİLAVI	AYRAN	744
5	PERŞEMBE	PİLİÇ ROTİ	ŞEHRİYE ÇORBA	SALATA	714
6	CUMA	KAYSERİ YAVA	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	883
7	CUMARTESİ	KABAK MUSAKKA	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	YOĞURT	776
8	PAZAR	SİNİ KÖFTE	NOHUTLU DÖVME ÇORBA	MEYVE	724
9	PAZARTESİ	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ	MERCİMEK ÇORBA	SALATA	703
10	SALI	ETLİ TAZE FASULYE	PEYNİRLİ MAKARNA	AYRAN	607
11	ÇARŞAMBA	SEBZELİ FIRIN TAVUK	ŞEHRİYE ÇORBA	CEVİZLİ BAKLAVA	1004
12	PERŞEMBE	ÇOBAN KAVURMA	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	841
13	CUMA	DİZME KÖFTE	NOHUTLU DÖVME ÇORBA	MEYVE	738
14	CUMARTESİ	TAVUK SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	948
15	PAZAR	ETLİ TÜRLÜ	MEYHANE PİLAVI	AYRAN	1020
16	PAZARTESİ	BARBUNYA PİLAKİ	ETLİ PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	826
17	SALI	ARAP TAVA	NOHUTLU DÖVME ÇORBA	MEYVE	724
18	ÇARŞAMBA	TAVUKLU ORMAN KEBABI	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	915
19	PERŞEMBE	FIRIN PATATES	YAYLA ÇORBA	SALATA	691
20	CUMA	ÇERKEZ KAVURMA	MEYHANE PİLAVI	TATLI	1046
21	CUMARTESİ	TERBİYELİ KÖFTE	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	MEYVE	990
22	PAZAR	PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER	SALATA	AYRAN	775
23	PAZARTESİ	ETLİ KURU FASULYE	BULGUR PİLAVI	LAHANALI TURŞU SALATASI	749
24	SALI	PAPA YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	792
25	ÇARŞAMBA	PİLİÇ ROTİ	ŞEHRİYE ÇORBA	SALATA	743

26	PERŞEMBE	TERBİYELİ KÖFTE	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	MEYVE	990
27	CUMA	KIYMALI BÖREK	EZOĞELİN ÇORBA	AYRAN	675
28	CUMARTESİ	SEBZELİ FIRIN TAVUK	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	995
29	PAZAR	ETLİ NOHUT	BULGUR PİLAVI	TURŞU	749
30	PAZARTESİ	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ	MERCİMEK ÇORBA	SALATA	703
31	SALI	MANTARLI TAVUK SOTE	MAKARNA	AYRAN	855