

2025 YILI ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		ÖĞLE - AKŞAM			(kcal)	
1	PAZARTESİ	TERBİYELİ KÖFTE	SOSLU MAKARA	MEYVE	904	
2	SALI	KURU FASULYE	MEYHANE PİLAVI	TURŞU	989	
3	ÇARŞAMBA	PİLİÇ IZGARA	ŞEHRİYE ÇORBA	TATLI/ KADAYIF	784	
4	PERŞEMBE	PATLICAN PARMAK KEBAP	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	913	
5	CUMA	KURU KÖFTE/KARNABAHAAR KIZARTMASI	DÖVME ÇORBA	TAHİN HELVA	800	
6	CUMARTESİ	PİLİÇ ROTİ	SPAGETTİ MAKARNA	YOĞURT	703	
7	PAZAR	ETLİ BEZELYE	ŞERİYELİ BULGUR PİLAVI	CACIK	968	
8	PAZARTESİ	TAS KEBABI	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	841	
9	SALI	ETLİ BAMYA	MEYHANE PİLAVI	YOĞURT	971	
10	ÇARŞAMBA	SİNİ KÖFTE	EZOĞELİN ÇORBA	MEYVE	732	
11	PERŞEMBE	PATLICAN PARMAK KEBAP	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	923	
12	CUMA	TAVUK SOTE	MISIRLI BULGUR PİLAVI	SALATA	824	
13	CUMARTESİ	KABAK KALYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	752	
14	PAZAR	FIRIN KÖFTE	YAYLA ÇORBA	MEYVE	991	
15	PAZARTESİ	ETLİ NOHUT	BULGUR PİLAVI	TURŞU	841	
16	SALI	ET HAŞLAMA	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	939	
17	ÇARŞAMBA	FIRIN TAVUK	ŞEHRİYE ÇORBA	TATLI /TULUMBA	931	
18	PERŞEMBE	KURU DOLMA	MERCİMEK ÇORBA	YOĞURT	923	
19	CUMA	İZMİR KÖFTE	SOSLU MAKARA	SALATA	665	
20	CUMARTESİ	KEKİKLİ TAVUK	YEŞİL MERCİMEKLI ERİŞTE ÇORBA	MEYVE	1016	
21	PAZAR	PAPAZ YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	886	
22	PAZARTESİ	ZYT.TAZE FASULYE	ETLİ BULGUR PİLAVI	CACIK	691	
23	SALI	JULYEN KEBAP	ÖZBEK PİLAVI	AYRAN	971	
24	ÇARŞAMBA	SOSLU TAVUK	MAKARNA SALATASI	MEYVE	703	
25	PERŞEMBE	FIRIN PATATES	YAYLA ÇORBA	SALATA	950	

26	CUMA	MİTİT KÖFTE	ERİŞTE ÇORBA	TATLI	784	
27	CUMARTESİ	PİLİÇ ROTİ	DÖĞME ÇORBA	SALATA	989	
28	PAZAR	PATLICAN TAVA	BULGUR PİLAVI	CACIK	909	
29	PAZARTESİ	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ	MERCİMEK ÇORBA	SALATA	842	
30	SALI	DİZME KÖFTE	KARNABAHAAR KIZARTMA	YOĞURT	991	
31	ÇARŞAMBA	FIRIN TAVUK	İÇ PİLAV	KADAYIF/ SALATA		